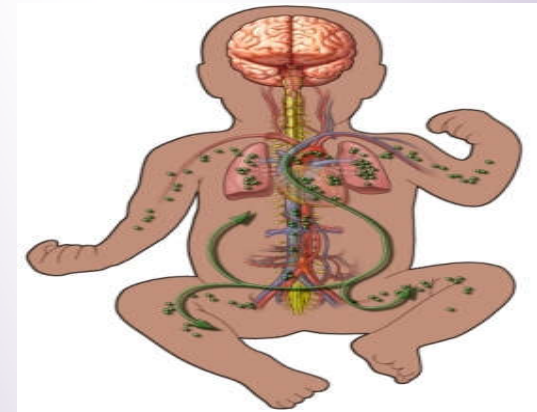




## یارسان آیت... طالقانی



# عفونت دوره نوزادی (Sepsis)

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت... طالقانی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

نوبت بازنگری: دوم

تاریخ تصویب: ۹۶/۰۲/۰۲

شماره سند: PF-NW-04

## عفونت در دوره نوزادی:

عفونت دوره نوزادی معمولاً متعاقب عفونت باکتریایی در خون ایجاد میشود. در صورت بروز این بیماری درمان آن توسط پزشک اطفال و نوزادان ضروری است.

## علت بروز و علائم نشانه ها:

### ● عفونت زودرس

در ۷۲ ساعت (۳-۲ روز اول) تولد بصورت پنومونی، مننژیت است. علت آن عفونت باکتریایی از مادر است که از راه جفت به جنین میرسد یا متعاقب گذر نوزاد از کانال زایمان در زمان تولد میباشد. دادن آنتی بیوتیک به مادران مستعد در زمان زایمان میتواند در برخی نوزادان عفونت را سرکوب سازد.

### ● عفونت دیررس

بین ۳ الی ۷ روز تولد بصورت بی حالی، استفراغ، خوب شیر نخوردن، ناپایداری حرارت که بیشتر متعاقب قرار گرفتن نوزاد در محیط آلوده در حین مراقبت میباشد.



## عوامل افزایش دهنده عفونت نوزادی:

- تولد زودرس مخصوصاً نوزادانی که ۳ هفته زودتر از زمان تولد به دنیا آمده اند.
- جنینی که قبل از تولد در موقعیت بحرانی قرار گرفته است.
- نوزادان با وزن تولد خیلی پایین
- نوزادان مکونیومی (آلوده به مدفوع خود در کیسه آب قبل از تولد)
- بد بو شدن کیسه آبی که نوزاد را نگهداری میکند.
- نوزادان پسر نسبت به دختران بیشتر مستعد عفونت میباشند.
- زمانی که نوزادی متعاقب ۱۸ ساعت پارگی کیسه آب متولد شود.
- تب و عفونت مادر قبل از تولد.
- مادرانی که کانال زایمانی و ناحیه ی تناسلی آنها آلودگی باکتریایی داشته باشد.

## علائم و نشانه ها:

- در صورت مشاهده علائم زیر از ۲۴ ساعت اول تولد تا هفته اول سریعاً به پزشک اطفال و نوزادان مراجعه نمایید.
- تب و تغییرات متناوب درجه حرارت بدن نوزاد
- تنفس سریع و سخت در نوزاد همچنین وقفه ی تنفسی
- بی قراری و بی خوابی
- ضعف در شیر خوردن و یا عدم تحمل و تمایل به شیر
- اسهال، تهوع، بثورات پوستی، بی حالی و زردی
- تشنج و حرکات پرشی متناوب
- سردی و رنگ پریدگی پوست

### تشخیص:

پزشک معالج نوزاد شما پس از بررسی نوزاد و پرسیدن علائمی که سبب مراجعه شما شده است . اقدامات زیر را جهت نوزادتان انجام میدهد .

☀️ آزمایشات خون و ادرار از نوزاد

☀️ آزمایش مایع نخاع

☀️ عکس از قفسه سینه و شکم

نگران اقدامات تشخیصی ذکر شده نباشید این اقدامات جهت تشخیص قطعی بیماری توسط پزشک معالج جهت تسریع در بهبودی نوزادتان است و در روند درمان نوزاد موثر میباشد .

### درمان:

مدت درمان بستگی به محل درگیری عفونت از ۷ الی ۲۱ روز ممکن است به طول بیانجامد.

با توجه به نوع درگیری درمان با تزریق آنتی بیوتیک داخل رگ صورت میگیرد.

دادن اکسیژن در صورت نیاز تنفسی نوزاد و بستگی به میزان نیاز ریه ها به اکسیژن ممکنست از طریق کلاه / دستگاه رسیپراتور و یا با اتصال سوند اکسیژن به بینی باشد

تزریق مایعات داخل رگ توسط پزشک تجویز میشود همکاری شما والدین عزیز با تیم درمان در طول مدت درمان تاثیر بسزایی در روند بهبودی نوزادتان خواهد داشت.

**نوزاد در طول مدت بستری در انکوباتور یا روی تخت وارمر در بخش نوزادان مراقبت میشود .**

### اقدامات بهداشتی:

قبل از هر بار تماس با نوزاد دستهای خود را کاملا بشوئید. نوزاد را با ملحفه تمیز بغل کنید. از تردد بیش از حد در بخش خودداری کنید. چون این کار باعث افزایش ریسک عفونت می شود.

### رژیم غذایی و تغذیه:

در چند روز اول بستری در صورت خونریزی گوارشی بدی حال عمومی تندی تنفس و اتساع شکم نوزاد فقط با سرم تغذیه می شود و بعد از آن شیر کم شروع شده و به تدریج افزایش می یابد.

### توجه:

در مدتی که نوزاد بستری می باشد و نمیتواند شیر بخورد، لازم است مادر شیر خود را بدوشد و در فریزر در کیسه های مخصوص در بسته با ذکر ساعت و تاریخ زمان دوشیده شدن و نام نوزاد نگهداری نماید و مجددا از همان شیر ها به نوزاد بدهد و هر شیردر فریزر به مدت ۳ ماه و در یخچال به مدت ۴۸ ساعت و در هوای اتاق به مدت ۴ ساعت ماندگاری دارد.



### توصیه های حین ترخیص:

نوزاد باید بتواند تمامی مواد غذایی مورد نیاز را از پستان مادر یا فنجان دریافت کند. دمای بدن نوزاد در محیط خارج از انکوباتور باید ثابت باقی بماند. داروها و سرم باید قطع و یا به صورت خوراکی دریافت شود. نوزاد در مرحله وزن گیری باشند.

سونوگرافی مغز نیز از جمله کارها یی است که جهت نوزادان در صورت صلاحدید پزشک انجام میشود.

واکسینا سیون نوزاد طبق کارت واکسن فراموش نشود.

**حتما ۴۸ ساعت پس از ترخیص به درمانگاه اطفال جهت ویزیت مجدد نوزادتان توسط پزشک معالج مراجعه نمایید و برگه خلاصه پرونده را همراه داشته باشید.**

در صورت مشاهده هر گونه علائم غیر طبیعی از جمله عدم شیر خوردن / بی حالی / رنگ پریدگی / کبودی / تشنج سریعاً به مرکز درمانی اطفال مراجعه نمایید.

منابع:

- DEPARTMENT OF PEDIATRICS
- Saunders Comprehensive Review for the NCLEX-RN